Министерство здравоохранения Российской Федерации
ГБОУ ВПО Башкирский государственный медицинский университет
Турклуб «Виталис»

О Т Ч Ё Т

о спортивном водном туристском походе

второй категории сложности

по реке - Лемеза

2 мая - 6 мая 2013 года

маршрутная книжка № К0513-13

Руководитель – Великомолова Юлия Борисовна
г.Уфа, ул. Ферина, 10-105, тел. 89273102475
e-mail: welikomolowa@yandex.ru

Заключение МКК

Маршрутно-квалификационная комиссия водного туризма ТК «Каскад» Орджоникидзевский р-он г. Уфы рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует заявленной ***второй категории*** сложности и может быть зачтен участникам и руководителю с выдачей справок.

Председатель МКК _____ (М.Я. Камский)

(подпись) (Фамилия И.О.)

Штамп МКК "___" _____ 2013 г.

УФА 2013

Содержание

1. Справочные сведения

1.1. Проводящая организация 3
1.2. Характеристика похода 3
1.3. Район, подрайон, массив похода 3
1.4. Подробная нитка маршрута 3
1.5. Определяющие препятствия маршрута 3
1.6. Состав группы 4
1.7. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов 7
1.8. Поход рассмотрен МКК 7

2. Туристическая характеристика района 7

2.1. Рельеф 7
2.2. Почвы и растительность 9
2.3. Животный мир 10
2.4. Климат 10
2.5. Дорожная сеть 11
2.6. Реки Южного Урала 12
2.7. Характеристика реки Лемеза 13
2.8. Варианты подъезда и отъезда 15
2.9. Аварийные выходы с маршрута 15
2.10 Изменения маршрута и их причины 15

3. Графики движения 16
4. Техническое описание прохождения группы маршрута 17
5. Наиболее интересные объекты на маршруте 18
6. Итоги, выводы и рекомендации 18
7. Техническое обеспечение группы 20
8. Весовые характеристики груза 20
9. Материальная оснащенность группы 20
10. Смета похода 21
11. Список литературы 21
12 Приложения 22
Карта маршрута
Фото с маршрута

1. Справочные сведения.

1.1. Проводящая организация:

ГБОУ ВПО БГМУ Министерства здравоохранения РФ, т/к «Виталис»
Руководитель – Великомолова Юлия Борисовна
Зам.руководителя – Батршина Регина Равилевна

1.2.Паспорт маршрута.

Вид туризма – водный.
Район путешествия – Южный Урал (Республика Башкортостан).
Нитка маршрута: г. Уфа – д.Ассы – д.Искушта - сплав по р. Лемеза – порог Черная речка – вдп.Атыш – д.Верхние Лемезы - г. Уфа.
Средства сплава: 4-х местный катамаран (К-4) – 1 шт.; 2-х местный катамаран (К-2) – 1 шт
Категория сложности – вторая.
Протяженность водной части – 51 км.
Количество ходовых дней (активная часть) – 3 дня.
Время проведения путешествия – 2 мая – 6 мая 2013г.
Количество участников похода – 6 человек.

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
Водный	Вторая	51	6	3	с 02.04. по 06.05. 2013 года

1.3. Район, подрайон, массив похода.

Река Лемеза протекает в районе Южного Урала по территории Республики Башкортостан

1.4. Подробная нитка маршрута.

Маршрут проходил от села Искушта мимо вдп.Атыш до деревени В.Лемезы. (приложение 1).

1.5. Определяющие препятствия маршрута.

Категория трудности препятствий определена согласно таблицы классификации водных препятствий, приведенной в сборнике "Русский турист. Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 1998-2000 гг.", Москва 1998, стр. 94 раздел 5.4 "ПАСПОРТ препятствия водного маршрута (порога, каскада порогов, каньона, участка)" и стр. 116 раздел "Таблица оценки трудности водных препятствий".

1.6. Состав группы.

No п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рож-дения	Домашний адрес	Телефон	Тур. опыт	Обязанность в группе	Судно	фото
1	Великомолова Юлия Борисовна	1981	г. Уфа, ул. Ферина 10-105	89273102475	1 ВР – 2009 ЮУ, 1 Р – 2012 ЮУ, 3 ВУ - 2011	руководитель	Ласточка катамаран (К-2) капитан	
2	Батршина Регина Равилевна	1992	г.Уфа Уфимское шоссе 25-4	89174156238	2ВУ2010	Зам.рук. фотограф	катамаран "RIG" (К-4), капитан	

3	Сабиров Альберт Эдуардович	1991	г. Уфа, улица Комсомольская 156/1-59	89631359314	1 ВУ-2010 ЮУ	реммастер	катамаран " RIG" (К-4), матрос	
4	Солдатов Павел Юрьевич	1990	Г Уфа, ул. А.Невского 14-29	89191573400	1 ВУ-2010 ЮУ	хронометрист	Ласточка катамаран "RIG" (К-2) матрос	

5	Хусаенова Гузель	1994	г.Уфа проспект Октября12-17		1 У - 2011 ЮУ	медсестра	катамаран " RIG" (К-4), (К-4), матрос	
6	Гилмутдинова Ильсюяр Ривенеровна	1987	г. Уфа, ул. Мубарякова 12/2-46		1 У - 2011 ЮУ	завхоз	катамаран " RIG" (К-4), матрос	

1.7. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов.

Отчет хранится в _____ по адресу 450112, г. Уфа, Ленина 3, ТК«Виталис»

На CD имеется около 15 минут видео и более 200 фотографий.

1.8. Поход рассмотрен МКК ТК «Каскад» (Код _____).

2. Содержание отчета.

Туристическая характеристика района

Башкирия удивительно красива и разнообразна по своей природе: величественные горные хребты и живописные холмы, обширные равнины, реки и озера, луга и степи, леса и поля, богатые полезными ископаемыми недра земли.

Раскинулась Башкирия на просторах Южного Урала и прилегающего к нему с запада Предуралья.

2.1. Рельф.

Горы Южного Урала образовались, как и весь Урал, более 300 млн. лет тому назад. В течении последующих 200 млн. лет горы под действием внешних сил были сильно разрушены, выровнены и превращены в плоскогорья. Они выразились резких поднятиях разрушенных хребтов, в сбросах и разломах между ними к северу от 53-й параллели (где р.Белая пересекает горы); к югу от нее произошло общее поднятие Южно-Уральского плоскогорья – Зилаирского плато. Усилилась деятельность рек, которые глубоко врезались в поднимавшиеся равнины и горы и образовали глубокие долины и ущелья.

Южный Урал делится по особенностям на две части – северную и южную.

Северная, более высокая и гористая, доходит до поперечного течения реки Белая. Она заполнена многочисленными горными хребтами, которые вытянуты с СВ на ЮЗ и составляют горную систему. Осью ее является хребет Уралтау. Он протянулся в восточной части Южного Урала на 500 км, имея в ширину от 5 до 30 км. самая высокая вершина его достигает 1067м(г.Арвяк-Рязь, южнее города Белорецк); средняя высота хребта 800 – 900 м, а прилегающие долины лежат на 400 – 500 м ниже. Уралтау состоит из нескольких параллельных гряд и небольших отрогов, которые разделены широкими ложбинами. Очертания их выровнены, мягкие; только на некоторых вершинах поднимаются небольшие сопки и гребни из сланцев, кварцитов и конгломератов. Уралтау является водоразделом между бассейнами рек Белой и Урала. Долина реки Белой отделяет к западу несколько параллельных более высоких и скалистых цепей. Самые высокие хребты в этой полосе – Зигальга и Машак, а самые высокие горные массивы – Ямантау и Иремель. Они сложены очень твердыми песчаниками и глинистыми сланцами. Для рельефа их характерны ступенчатые склоны, широкие нагорные террасы и каменистые вершины. Склоны горных массивов покрыты хвойным лесом до высоты 1100 м, а выше этой линии преобладают каменные россыпи. На нагорных террасах и сопковидных вершинах еще сохранились стенообразные скалы(останцы), составляющие гребень некоторых гор. Западнее идет полоса передовых горных цепей, имеющих среднюю высоту значительно ниже 1000 м, и лишь немногие вершины поднимаются выше. Горные цепи отделены друг от друга более широкими продольными долинами рек, а узкие поперечные долины разделяют каждую цепь на хребты и массивы. Главными хребтами являются Зильмердак, Юрматау, Колу, Каратау. Чем дальше на запад, тем ниже горы. Изменяются и горные породы: здесь больше известняков.

Восточнее хребта Уралтау протянулась цепь передовых восточных хребтов Южного Урала: Ирендык и Крыктытау. Они сложены не только осадочными, но

и вулканическими породами. Горы сильно разрушены, вершины их плоские, но там, где обнажаются вулканические породы, появляются скалы, гребни.

Главные горные хребты и массивы Южного Урала.

наименование	высота, м	главная вершина
г.Ямантау	1638	
г.Иремель	1586	Кабан
хребет Зигальга	1425	Большой Шолом
хребет Машак	1373	
хребет Нары	1328	
хребет Баштау	1270	Большой Шатан
хребет Аваляк	1192	
хребет Крыктытау	1114	
хребет Уралтау	1067	Арвяк Рязь
хребет Ирендык	987	
хребет Зильмердак	921	
хребет Юрматау	884	
хребет Каратау	698	

2.2. Почвы и растительность.

Южный Урал покрыт лесами, различными по составу и произрастающими на различных почвах.

На передовых западных хребтах, невысоких, но сравнительно богатыми осадками, растут на серых почвах леса широколиственные. На скалистых юго-восточных склонах хребтов появляется сосна.

В центральной полосе Южного Урала хребты и долины между ними поднимаются выше, климат становится суровее, и широколиственные леса уступают место хвойным. По долинам и нижним склонам, до высоты 650 – 700

м, растут сосна, береза и лиственница обычно на серых лесных почвах. Выше 700 м преобладают ель и пихта, много березы и осины. Елово- пихтовый лес на более крутых склонах выше 900 м становится постепенно низкорослым, больше появляется лесных полян и каменных россыпей. Этот лесной пояс от 700 до 1100 м представляет горную тайгу. Под ней образовались подзолистые горные почвы. От 1100 до 1300 м расположен субальпийский пояс. Выше 1300 м идет гольцовый пояс. Он отличается преобладанием тундровой растительности (мхи и лишайники) на горно-тундровых почвах.

2.3. Животный мир.

Животный мир Южного Урала разнообразен. Здесь обитают: из хищников – волк, лиса, рысь, медведь, барсук, куница, норка, колонок, крот, горностай; из грызунов – заяц, белка, бурундук, летяга, мышь; из птиц – утка, серая куропатка, перепел, тетерев, глухарь, рябчик, орлан, ястреб, сова, дятел и множество певчих; из копытных – лось, косуля. Встречаются пресмыкающиеся – гадюка, уж, медянка, ящерица. В реках водятся – таймень, хариус, налим, щука, окунь, елец, голавль, язь.

2.4. Климат.

Зима (середина ноября – март) – продолжительная, суровая, преобладают ясные солнечные дни. Бывают метели и бураны, особенно часто в феврале (2 – 6 дней в месяц с метелью). Среднемесячная температура воздуха в январе - 22? (миним. - 45?). Иногда атлантические циклоны приносят оттепели с мокрым снегом, дождем и туманом (1 – 6 дней с туманом в месяц). Снежный покров появляется в октябре, санный путь устанавливается во второй половине ноября. Высота снежного покрова в марте 40 – 80 см. весна (апрель – май) прохладная с заморозками. Характерно чередование пасмурных, с дождем и мокрым снегом, и ясных солнечных дней. Снежный покров сходит в середине

апреля, в отдельные годы сохраняется до начала мая, весенняя распутица продолжается более одного месяца. Заморозки бывают до первой половины июня. Лето (июль – август) умеренно теплое с частыми обильными грозовыми дождями (7 – 11 дней с грозой в июне – июле).среднемесячная температура воздуха в июле 19? (макс. 34?). В августе уменьшается количество осадков и возрастает число ясных дней. Со второй декады августа начинаются заморозки. Осень (сентябрь – первая половина ноября) холодная, пасмурная, дождливая с сильными ветрами. Иногда сентябрь бывает сухим и солнечным с утренними заморозками. Осадки выпадают в виде затяжных дождей с туманом (5 – 15 дней с туманом в месяц) в виде мокрого снега. Распутица начинается с середины сентября и продолжается до устойчивых морозов. Ветры в течении года западные, юго-западные, весной и летом кроме того северо-западные со средней скоростью 1,3 – 4,3 м/сек. На западных (наветренных) слонах Южного Урала выпадает больше осадкав – от 550 до 650 мм, а местами больше, на восточных (подветренных) склонах меньше – 400 – 500 мм.

2.5. Дорожная сеть.

Южный Урал пересекают две железнодорожные магистрали: Уфа – Златоуст – Челябинск и Уфа – Карламан – Инзер – Белорецк – Магнитогорск – Сибай. Железнодорожная линия на участке Белорецк – Карламан введена в строй действующих в 1977 – 1978гг. Улучшенные грунтовые дороги шир.5 – 10 м местами усилены добавками щебня и гравия, толщина слоя с добавками 5 – 15 см, состояние дорог удовлетворительное. Большинство грунтовых дорог находится в плохом состоянии. Некоторые дороги заброшены и движение автотранспорта по ним невозможно. Немногие дороги, связывающие ближайшие населенные пункты с местами лесоразработок и грунтовыми улучшенными дорогами, периодически ремонтируются и находятся в удовлетворительном состоянии. На дорогах много крутых поворотов и уклонов

(преобладающие уклоны 7 - 15?, макс. до 35?). Во время дождей и снеготаяния проходимость дорог резко снижается, возможная скорость движения по размокшим дорогам около 10 км/час. Мосты деревянные, на улучшенных грунтовых дорогах, грузоподъемностью 5– 15 т, на остальных от 1 до 15 т (преобладают с грузоподъемностью 3 – 5 т). В 2000 году отремонтирована и покрыта гравием дорога Ассы – Бриш – Искушта.

2.6. Реки Южного Урала.

Почти все реки Южного Урала относятся к бассейну Каспийского моря; только в северной части начинает свое течение несколько рек, принадлежащих бассейну реки Обь, то есть бассейну Северного Ледовитого океана (реки Уй и Миасс). Основной водораздел проходит по хребту Уралтау, который является границей бассейнов р.Белая и р.Урал.

Больше всего крупных рек начинается у гор Иремель и Ямантау (Белая, М.Инзер, Б.Инзер, Юрюзань, Катав). Это наиболее высокие горы и на них выпадает много осадков. Истоки многих рек заболочены. Остальные реки имеют преобладающую ширину 10 – 30 м (на перекатах 20 – 50 м), глубину 0,3 – 1,0 м, скорость течения 0,5 – 0,9 м/сек. Дно валуно-галечниковое, берега крутые и обрывистые. Реки преодолимы в брод, подъезд возможен, как правило, только по дорогам. Замерзают реки в середине ноября, в редкие годы в конце ноября – начале декабря, вскрываются в середине апреля, на прекатах в начале апреля. Толщина льда в конце зимы 60 – 70 см, на прекатах 20 – 50 см. многие небольшие реки промерзают до дна. Половодье начинается во второй половине апреля и продолжается около месяца, уровень воды поднимается на высоту 1 –3 м (на р.Б.Инзер до 4 м). Межень в конце мая - начале июня. Летом и осенью бывают дождевые паводки с подъемом уровня воды на 50 – 80 см. Главным источником питания рек являются атмосферные осадки – снег и дождь.

Крупнейшие реки Южного Урала.

Наименование	Длинна Км	Площадь бассейна квкм	Пунктзамера расходаводы	Расход воды, куб.м/с		
				февраль	май	средне-годовой
Белая	1434	42730	Арский Камень г.Стерлитамак г.Уфа г.Бирск	1,8 17,9 204 322	60,8 470 3064 3538	14,2 115 758 817
Уфа	969	52580	с.Красноуфимск с.Караидель	19,9 72,4	349 879	74,6 248
Ай	580	14730	с.Метели	20,3	241	79,3
Юрюзань	430	7380	с.Трапезниково	11	185	56,7
Сакмара	348	5844	ст.Сакмарская	14,3	519	123
Б.Инзер	305	5240	хутор Калышта	1,58	48,7	11,1
Нугуш	238	2994	с.Андреевка	3,7	125	31,6
Сим	229	11380	Миньярский завод	4,8	57,9	18,2
Зилим	215	3280				
Лемеза	150	1900				
М.Инзер	109	1060	п.Айгир	1,2	42,2	11,8

2. 7. Характеристика реки Лемеза

Река Лемеза берет начало в долине между хребтами Амшар и Аралташ. Абсолютная высота истока реки около 500 м, высота устья - 103 м, средний уклон - 2,7 м/км.

Реку можно подразделить на два участка: первый - от истока до впадения реки Экень и второй - от устья реки Экень до впадения в Сим.

На первом участке - от истока до устья р. Бедярыш - Лемеза протекает в продольной долине между гор. Ширина долины колеблется от 100 до 1000 м, русло реки имеет ширину от 8 до 22 м. От устья р. Бедярыш до впадения р. Шакраут Лемеза течет в долине, достигающей 300 м в ширину. У обрывистой высокой скалы Шакраут Лемеза круто поворачивает на север и течет по ущелевидной долине, сплошь загроможденной камнями. Здесь находятся основные препятствия реки - пороги "Красный камень" и "Черная речка". Ширина реки от 25 до 50 м. Скорость потока в паводок превышает 2,5 м/с,

уровень воды поднимается до 1,5 - 2 м. Ниже д. Верхние Лемезы река выходит из гор.

На втором участке Лемеза протекает в широкой равнинной долине, покрытой лесом и лугами. Средняя ширина реки 50 м, глубина на плесах доходит до 2 м, а на перекатах снижается до 0,3 м. Весной уровень воды поднимается до 2,5 м. Река вскрывается во второй декаде апреля, весенний ледоход длится 3 - 5 дней. Продолжительность весенних полых вод после ледохода колеблется от 26 до 40 дней. Максимальные уровни наступают через 6 дней.

Лоция реки Лемеза

Наименование	Берег	Расстояние от начала сплава, км
д. Искушта	левый	
р. Шакраут	левый	1
порог «Черная речка»		7
р. Черная речка	правый	9
р. Кысык	правый	19
руч. Илыу	левый	21
руч. Югуз-Гурга	правый	23,3
руч. Кося	левый	26,6
руч. Бердяш	левый	29,3
руч. Кара-Коз	левый	30,5
руч. Атыш	правый	31,5
д. Сивирюхинская	левый	40
д. Верхние Лемезы	правый	46,5
р. Экень	правый	47,8
руч. Каймашка	правый	53,4
р. Новь	правый	64,5
руч. Улу-Комбяк	правый	71
руч. Саргай	правый	73,5
д. Нижние Лемезы	правый	74,5
Запань		94
Устье		94,5

Препятствия реки Лемеза

№	Препятствие	Категория сложности	Протяженность, км
1	Шивера №1	2	3
2	Порог "Красный камень"	2	0,5
3	Порог "Черная речка"	3	2
4	Шивера №2	2	5

2.8. Варианты подъезда и отъезда.

Основной подьезд к деревне Искушты по трассе Уфа - Белорецк. Основным критерием выбора маршрута было ограниченное количество времени - первомайские праздники, близкое местонахождение района путешествия

2.9. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

С маршрута при аварии можно сойти в деревнях В.Лемезы, от них есть рейсовое автобусное сообщение. При необходимости схода с маршрута в районе порога Черная речка проще всего вернуться обратно в Искушту по дороге вдоль реки.

2.10. Изменения маршрута и их причины.

Маршрут не изменялся и соответствовал заявленному.

3. Графики движения.

Планируемый (см. маршрутную книжку).

Реальный

День пути	**Дата 2013 г.**	**Участок пути**	**Протя-женность в км**	**Чисто ходовое время**	**Определяющие препятствия на участке**	**Метеоусловия**
1	02.05.	г.Уфа – п.Ассы - д.Искушта	230	4 ч		
1	02.05.	д.Искушта-п.Черная речка	8	2ч 30 мин	порог Красный Камень. порог Черная Речка	Солнечно, t = +5+7°С
2	03.05.	п.Черная речка дневка	-	-		Солнечно t = +6+7°С,
3	04.05.	п.Черная речка - вдп.Атыш	26	2ч 45 мин		Солнечно, t = +5+8°С
4	05.05.	вдп. Атыш - д. Верхние Лемезы	17	1 ч 40 мин		Переменная облачность, t = +8+10°С
5	06.05	Д. Верхние Лемезы – г.Уфа	150	4 ч 15 мин		Гроза, Ливень
		Итого: Сплав	**51 км**	**7 часов**		

4. Техническое описание прохождения группой маршрута.

2 мая 2013 года. Первый день пути.

Автобус Уфа – Искушты. Дорога заняла чуть больше времени, т.к. после поворота с трассы Уфа-Белорецк на Ассы дорога разбита, проводятся ремонтные работы.

По приезду собираем суда, варим обед. На воду встаём в 16:00.

На фотографии 1 – группа готова к отплытию.

От места заброски Лемеза течет прямо около 1 км и поворачивает налево. За поворотом начинается шивера.

Шивера № 1. Категория сложности - 2.

Протяженность около 3 км. Представляет собой хаотичные валы до 0,8 м. Встали на ночевку между шиверой и порогом Красный камень на левом берегу время прибытия 18.30.

3 мая 2013 года Дневка. Прохождение порогов с руководителем всех участников на судах К4 и К2.

Шивера переходит в порог "Красный камень".

Порог "Красный камень". Категория сложности - 2.

Начинается на прямом участке реки. Ориентир - большие красные камни на левом берегу и высокие скалы с отдельно стоящей скалой впереди на правом берегу. Впрочем, камни плохо заметны, а когда видна скала на левом берегу чалится, как правило, уже поздно. Порог не сложен - несколько прямых валов около метра высотой. Прошли по центру с предварительной разведкой по левому берегу. Еще через 1 км начинается ключевое препятствие реки - порог "Черная речка". От пос. Искушта до порога "Черная речка" 40 мин ЧХВ.

Порог "Черная речка". Категория сложности - 3.

Ориентиры порога: река поворачивает на право, по левому берегу дорога поднимается в гору. Чуть дальше по дороге стоят два памятника, с воды они не видны. Эта дорога опускается к реке в конце порога.

Разведка порога по левому берегу заняла около часа.

От начала порога река около 400 м. течет по прямой. На этом участке она представляет собой шиверу с валами высотой около 1 м, ширина реки 50-70 метров, скорость течения в нашу воду около 12 км/ч. После прямой следует левый поворот, река сужается и за правым поворотом начинается ключевой участок порога. После короткой, 100 - 150 м прямой река поворачивает налево. На этой прямой слабый навал на крупные глыбы левого берега. Глыбы образуют серию косых валов высотой 0. 5-0. 8 м. Затем основная струя переходит к правому берегу и за правым поворотом реки у правого берега находится большая жесткая бочка. За бочкой идет серия прямых валов высотой до 1,5 м. Затем река становится шире, валы слабее. Через300 м. от правого поворота справа впадает бурный правый приток - родник белая речка. Напротив

притока место для чалки и для лагеря.
После просмотра участники параллельной группы встали на фото и видеосъемку, а мы пошли на прохождение тандемом.

4мая 2013 года

После завтрака мы занесли катамараны по дороге на начало порога и второй раз прошли порог "Черная речка" (фото № 2).
После прохождения зачалились около лагеря, привязали рюкзаки и продолжили сплав начало 15.00 .
Шивера № 2. Категория сложности - 2.
Начинается сразу после порога "Черная речка". Протяженность около 5 км. Представляет собой небольшие валы хаотично разбросанные по всему руслу реки.
Ниже моста река поворачивает на право и примерно через 1 км на левом повороте справа впадает р. Кысык. Дальше долина реки расширяется. Через 2 ч 18 мин ЧХВ от порога "Черная речка" в 50 м от реки находится водопад Атыш. Устраиваем стоянку и ночевку ниже водопада на острове время прибытия (25 минут ЧХВ от водопада Атыш. Время прибытия 19.00.

5 мая 2013 года.

Еще через некоторое время Лемеза выходит из гор. После бодрящей утренней зарядки (фото 3) мы начали маршрут в 12.00, дошли до деревни Верхние Лемезы. 1ч 40 мин ЧХВ от водопада Атыш

6 мая 2013 года Из-за ошибки водителя начали погрузку позже намеченного времени под проливным дождем в 00.52, выехали в 1.02 и прибыли в г.Уфа 05.15.

5. Наиболее интересные объекты на маршруте.

На протяжении всего маршрута, река имеет очень живописные берега. Карстовые породы, из которых сложены прибрежные скалы, изобилуют большими и маленькими пещерами. Пещера "Заповедная", которую посещала группа во время путешествия, и другие пещеры в районе водопада «Атыш», достойны отдельного длительного спелеологического похода.

Малая заселённость района маршрута, большое количество зверей и рыбы, а также то, что эти места не являются заповедником, привлекают сюда многих охотников и рыболовов.

6.Итоги, выводы и рекомендации.

Задачи, сформулированные при подготовке похода и поставленные перед группой на маршруте, успешно осуществлены.

Для средней воды и прохождения на катамаранах маршрут по реке

Лемеза не является очень сложным и соответствует определенной для него второй категории.
Для спортивного сплава Лемеза пригодна только весной, однако при большой воде, после и ниже порога-шиверы Черная речка, возможен сплав и в летнее время. При этом надо быть готовым к тому, что на перекатах придется переносить свои плавсредства на себе.

По большой воде, маршрут становится сложным и опасным. Вода несет бурным потоком, появляются разбои и завалы очень опасные для всех видов судов. Порог Черная речка становится мощнее и коварнее. Скорость очень бешенная, так что зачалится очень сложно. Затопленные берега с кустами и деревьями представляют серьезные препятствия.

Новичкам и плохо подготовленным группам (в спортивном плане и экипированности) просто считаю, что этот маршрут «не по зубам».

Весенняя погода не Южном Урале в конце апреля – начале мая обычно неустойчива. За время, необходимое для совершения похода (5-6 дней), значительные перемены в погоде практически всегда гарантированы. При планировании сплавов это необходимо учитывать.

Поэтому в верховьях может происходить подъемы воды на 1-3 метра буквально на глазах, за несколько часов; спадает же уровень воды 1-2 дня. При организации стоянок необходимо это учитывать, и во время пасмурной погоды стараться ставить лагерь как можно выше от воды, исключить стоянки на островах, выбирая для них лишь высокий коренной берег. Катамараны обязательно вытаскивать на берег и привязывать. Также при планировании графика движения, на случай паводка и непогоды, надо иметь в запасе 1-2 дня.

В силу ширины реки страховка с берега при прохождении порога-шиверы Черная речка не эффективна. Обязательно надо ставить надежную страховку судном с воды.

При высоком уровне воды, сложность при сплаве представляет не только порог Черная речка, но и целая серия шивер и прижимов.

Хочется сказать о стоянках. Берегите природу! Оставьте после себя место стоянки так, как хотелось бы, чтобы вам его так оставили. Практически весь мусор сжигается, что не горит, то можно закопать. Не рубите живые деревья.

При посещении пещер в р-не водопада Атыш, необходимо иметь спелеологическое снаряжении (гидрашка, обвязка, 2 фонаря на каждого, и пр.). Обязательно нужен опытный специалист-проводник. В противном случае посещение пещеры оставит желать лучшего и не будет таким полным и интересным.

О продуктах и питания. Для расчета необходимого количества продуктов мы использовали раскладку, проверенную в походах предыдущих годов.

В техническом плане желательно иметь радиостанции (лучше 144МГц) на каждом судне, хотя бы по одному фотоаппарату и желательно видеокамеру.

7. Техническое обеспечение группы

1. Видеокамера “Canon” .
2. Фотоаппараты - 2 шт.
3. Комплект аккумуляторов и зарядных устройств.

8. Весовые характеристики груза на 1-го участника

№	Характер груза	Вес (в кг.)
1	групповое мужчина женщина	 20.0 10.0
2	продукты питания	8.0
3	личное снаряжение	10.0
	Итого: мужчина женщина	 38.0 28.0

9. Материальное оснащение группы.

Специальное групповое снаряжение:

Катамаран 4-х местный (К-4) – 1шт.;

Катамаран 2-х местный (К-2) – 1шт.;

Чалка (длина – 10-15 м.) – 3 шт.;

Спасконец «морковка» с карабином (длина – 25м, d=8мм) – 3 шт.;

Обвязка (горная) в комплекте с «усом», 2-мя карабинами – 2 шт.;

Основная веревка (длина – 50 м, d=12мм) – 2 шт.

Специальное личное снаряжение (на одного человека):

Спасжилет - 1 шт.

Каска - 1 шт.

Гидрокостюм - 1 шт.

10. Смета похода.

Назначение	**На 1 чел. (руб.)**
Уфа – Искушта	700
Н.Лемезы - Уфа	500
Аптечка	50
Ремнабор	50
Питание	300
Фото и кино принадлежности	100
Итого по походу:	**1700**

11. Список используемой литературы.

При подготовке к походу мы использовали и брали за основу следующие материалы:

1. Большая советская энциклопедия.

2. Балков В.А. Водные ресурсы Башкирии. – Уфа, 1978.

3. Башкортостан: Краткая энциклопедия. – Уфа: Научное издательство «Башкирская энциклопедия», 1996.

4. Марушин В.А, "Башкирия туристская", Башкирское кн. изд-во, 1985;

5. "Где отдыхать уфимцам" - В.А. Марушин, Уфа: НУР - Полиграфиздат, 1998;

6.Отчет о сплаве по рекам Б. Инзер, М. Инзер, Лемеза. Руководитель Мельникова Г. А. Уфа - 1999.

Отчет подготовили

Отчет подготовила Великомолова Ю.Б.

В отчете использованы фотографии Батршиной Регины

Приложения

Сбор судов.

Команда готова к отплытию

Как бы порог не прозевать

Прохождение порога К-4

Стоянка выше порога Черная Речка

Водопад Атыш

Утренняя гимнастика

Верхние Лемезы – конец маршрута